



Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Liguria
Direzione Generale
Via Assarotti, 38 - 16122 Genova - tel. 010/83311
direzione-liguria@istruzione.it drli@postacert.istruzione.it

Alla personale attenzione del dirigente scolastico

Ai Dirigenti delle Istituzioni scolastiche statali e
paritarie della Regione

e, p.c.

S.I.N.U.

Oggetto: Progetto Pilota Regionale SINU Nutri-Menti- Indicazioni operative incontri di formazione.

Con la presente, facendo seguito alla nota di questo Ufficio prot. n°0005290 del 28-05-2018, si comunica la programmazione della formazione regionale relativa all'oggetto rivolta ai Referenti Educazione alimentare e salute.

Gli incontri si terranno a Genova presso il Liceo Cassini Via Galata n. 34 , secondo il programma riportato in allegato.

Si pregano le SS.LL. di confermare la presenza agli incontri, comunicando i nominativi dei docenti partecipanti alla seguente mail: nutrimenti.sinu.usr Liguria@gmail.com.

Per il personale docente, l'iniziativa ha valore di formazione, ai sensi della Legge 107/2015, art. 1, comma 124 e del DM 797/2016 – Piano nazionale per la formazione docenti 2016-2019.

Si ringrazia per la collaborazione.

Il Direttore Generale
Ernesto Pellecchia

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Ernesto Pellecchia', written in a cursive style.

Firmato
digitalmente da
PELLECCHIA
ERNESTO
Data: 2018.08.10
18:33:38 +02'00'

Progetto Pilota Regionale SINU Nutri-Menti-

Calendario incontri formatici

1° INCONTRO : 18/09/2018 durata ore 3 inizio ore 09.30

Saluti e presentazione del progetto:

Dott. Ernesto Pellicchia - Direttore Generale Ufficio Scolastico Regionale della Liguria

Il percorso formativo - Dott. ssa Matilde Borriello – Referente Nazionale SINU Scuola

Documenti di riferimento

- Documenti di riferimento per un corretto stile alimentare (LARN e Linee Guida)
Dott.ssa Daniela Erba - Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente DeFENS, Università degli Studi di Milano
- Documenti di riferimento europei (Nutritional and health claims)
Dott.ssa Daniela Martini - Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco Università degli Studi di Parma

2° INCONTRO : 20/09/2018 durata ore 3 inizio ore 09.30

La qualità degli alimenti

- La conoscenza degli alimenti e della loro qualità nutrizionale ; Il cibo attraverso le indicazioni presenti sulle etichette alimentari
Dott. Paolo Simonetti - Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente DeFENS, Università degli Studi di Milano
- I marchi di qualità (DOP, etc)
Dott.ssa Monica Dellepiane - INHAUSE Azienda Speciale Camera di Commercio

3° INCONTRO : 24/09/2018 durata ore 3 inizio ore 09.30

Gli stili alimentari

- La piramide alimentare ed il suo razionale in termini di copertura dei fabbisogni nutrizionali (porzione) e promozione della salute (dati epidemiologici); Altri stili alimentari (dieta vegana/vegetariana /onnivora)
Dott. Francesco Sofi - Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica Università degli Studi di Firenze
- L'attività fisica per il benessere
Dott.ssa Giuditta Pagliai - Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica Università degli Studi di Firenze
- Sostenibilità
Dott.ssa Monica Dinu - Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica Università degli Studi di Firenze

4° INCONTRO : 04/10/2018 durata ore 3 inizio ore 09.30

Focus on

- Educazione al gusto

Dott.ssa Antonietta Robino - I.R.C.C.S. materno infantile Burlo Garofolo

- Strategie di promozione della salute : abuso di zuccheri semplici

Dott.ssa Francesca Scazzina - Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco

Università degli Studi di Parma

- Strategie di promozione della salute: abuso di sale; Presentazione di questionari dedicati (gusto, sale, neofobia...), sia per adulti (docenti, genitori) che per i bambini

Dott.ssa Daniela Erba - Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente DeFENS,

Università degli Studi di Milano

Dott.ssa Antonietta Robino - I.R.C.C.S. materno infantile Burlo Garofolo

5° INCONTRO : (DATA DA DEFINIRSI)

Indicazioni per la progettazione di istituto

Dott.ssa Matilde Borriello, Mara Oliveri, Daniela Erba

- SINU Scuola Nazionale